



## VOLET 1 : Recherches

### ETUDE 1 : Etude qualitative des situations de vulnérabilité (physique et psychologique) prédisposant au recours au dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / médecins, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier

Suite à la réponse favorable de l'Appel à Projet de l'AMA, nous avons déposé un avenant au CERNI pour cette étude en Juin, afin de pouvoir l'ouvrir aux coureurs francophones à l'international.

A ce jour, un entretien-pilote et un premier entretien ont été réalisés.

De nouvelles stratégies de recrutement sont en cours de discussion, notamment un partenariat avec la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes afin d'élargir le recrutement.

### ETUDE 2 : Relations entre vulnérabilité physique ou psychologique et attitudes explicites et implicites vis-à-vis du dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / médecins, impliqués : V. Filleul, D. Chan, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Mériaux, J. Maillot, E. Meinadier

#### Etape préliminaire : Développement d'une version française papier-crayon de mesure des attitudes implicites vis-à-vis du dopage.

L'article de validation de l'outil IAT-Dop sera soumis pendant l'été 2021 à la revue : *International Review of Social Psychology*.

La présente étude a fait l'objet d'une communication affichée (Poster) lors du Congrès de la Société Française de Psychologie du Sport le 11 Juin et a remporté le 1<sup>er</sup> prix du concours « Meilleur Jeune Chercheur » dans la catégorie des communications affichées.

#### Etude corrélacionnelle.

Le rationnel théorique a été redéfini en soulignant le rôle du burnout dans le recours au dopage. La demande de CERNI a été déposée le 24 juin. La compilation des outils de mesure a été développée pour des passations en ligne via Limesurvey (service d'enquêtes de l'Université Côte d'Azur). Le recrutement des participants a démarré.

**Prochaines étapes :** recrutement des participants et lancement des passations (**Juin – Octobre**).

### ETUDE 4 : Revue systématique des études interventionnelles à visée de prévention.

Doctorante / EC / médecins / étudiante, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier, M. Garcia

Le protocole de l'étude a été soumis et validé par la plateforme de pré-enregistrement Propsero. 115 articles ont été retenus et sont en cours de traitement pour l'extraction des données. L'article est en cours de finalisation pour la revue *International Review of Sport and Exercise Psychology*. Cette étude fera l'objet d'une communication orale (symposium) lors du congrès national de l'ACAPS à Montpellier du 27 au 29 Octobre 2021.

**Prochaines étapes :** finalisation de l'extraction et du traitement des données des articles sélectionnés (**Juillet**). Finalisation de la rédaction de l'article (**Septembre**).

## APPEL A PROJET AMA – Bourses en Sciences Humaines et Sociales

### Dernière étape de candidature.

Dans le cadre de l'Appel à Projet lancé par l'AMA, le projet qui a été soumis, reprenait une grande partie des 3 premières études de la thèse (PSYDOPCY-AMA). L'AMA a répondu favorablement pour un soutien financier de notre projet sur les deux premières études. La bourse commencera dès la finalisation de la procédure éthique et la signature du contrat courant juillet.

## ACCUEIL D'UN STAGIAIRE DE M1 EOPS : Hugo Bîmes

Après avoir rejoint l'équipe de PSYDOPCY en décembre dernier et pour une durée de 8 mois, dans le cadre de son stage de M1 EOPS, Hugo a soumis et soutenu son mémoire de fin d'année, intitulé « Relation entre burnout et attitudes explicites/implicites à l'égard du dopage chez des cyclistes de haut niveau ».

Hugo devrait poursuivre l'aventure avec nous l'année prochaine pour son année de M2, avec des missions reposant sur le recueil et l'analyses de données de l'étude 2 et 3.

## THEME 3 LAMHESS : (<https://lamhess.univ-cotedazur.fr/projets-scientifiques>)

**18/03/2021** : Présentation du rationnel théorique de l'étude 2 lors du séminaire du thème 3 interne au LAMHESS « Déterminants et promotion de la santé en contexte d'activité physique et/ou sportive ». Ce séminaire a permis de partager la réflexion sur le rationnel théorique d'une étude avec les autres membres du laboratoire et de confronter les points de vue et les expertises.

## EXPERTISE D'ARTICLE POUR LA REVUE SCIENCE & SPORT

### VOLET 2 : Plan de Prévention du Dopage

## TRAVAUX FFC

**Formation Ethique & Citoyenneté FFC** : Un groupe de travail interne à la FFC et dont Valentine Filleul fait partie, a développé, à la demande du Ministère des Sports, une formation Ethique & Citoyenneté à destination de tous les cyclistes listés espoir. Valentine Filleul est en charge du suivi des certifications des cyclistes FFC listés espoir (n=389) et de la résolution des problèmes rencontrés. La formation a été présentée aux cyclistes concernés lors de 2 soirées les 25 et 26 Janvier dernier.

**Page Internet** : mise à jour et actualisation de la page dédiée à la prévention du dopage et des conduites dopantes sur le site de la FFC. Création d'une adresse mail spécifique à la prévention du dopage. <https://www.ffc.fr/la-federation/sante/prevention-du-dopage/>

**1<sup>er</sup> rassemblement de la Commission Consultative de la FFC** : la Commission Consultative du Plan Fédéral de prévention du dopage, dont Valentine Filleul fait partie, s'est réunie pour la 1<sup>ère</sup> fois le 21 Mai dernier afin de faire le point sur les actions réalisées. Cette réunion, de nature informative, a également permis de dresser une liste des futures actions à mener. Une dizaine de membres ont suivi la réunion en hybride (en présentiel à Saint-Quentin-en-Yvelines et en vision).

## PSYDOPCY NEWS #6 Juin 2021

**Colloque Sport Sans Dopage** : Valentine Filleul a animé, au nom de la FFC, un atelier (2 sessions) lors de ce colloque le 09 Avril 2021 présentant les premières phases de développement du plan de prévention du dopage. Ce colloque est organisé tous les ans conjointement par le Ministère des Sports, le CNOSF et l'AFLD. 70 participants ont suivi les ateliers.

**Groupe de travail technique sur le plan d'éducation antidopage de l'AFLD** : Valentine Filleul représente la FFC dans ce groupe de travail dirigé par l'AFLD et dont le but est de développer une formation certifiante délivrant le titre « d'éducateur antidopage ». Depuis le 24 Mars dernier, il se réunit 2 fois par mois pour la conception des contenus et des modalités relatives à la mise en place de la formation sur le territoire national.

### INTERVENTIONS

**22.04.21** : Intervention de prévention du dopage lors de la formation des DEJEPS (*visio*)  
*V. Filleul, P. Brousse, environ 15 futurs entraîneurs*

### VOLET 3 : FORMATION

#### FORMATION DOCTORALE

**Validée** : « Ethique de la recherche » (10h) *Fun Mooc*

**Validée** : « Comprendre les addictions » (7h) *Diplôme Universitaire Paris Saclay - Fun Mooc*

*Au total : 107 heures réalisées / 9 modules.*

### VOLET 4 : HEURES D'ENSEIGNEMENT

**L3 ES Université Côte d'Azur** : Conduites de transgression et Dopage en sport (6h CM + 6h TD)

**L3 ES Besançon** : Conduites de transgression et Dopage en sport (6h CM)

**L2 ES** : UE Stage en L2 (tutorat et évaluation des rapports de stages et oraux) – (environ 10h)