

PROMOTION DE LA SANTE ET DEVELOPPEMENT DU SPORT PROPRE EN CYCLISME
DE PERFORMANCE (PRO-CYCLEAN)

Thèse Bourse CIFRE
LAMHESS - FFC

PROCYCLEAN NEWS #2
Juin 2025

Section 1 – Recherche – Laboratoire LAMHESS Université Côte d'Azur

Volet 1 : Rôle des littératies et des qualités de résilience dans le sport propre en cyclisme

Étude 1 : Relations entre littératie en santé, littératie anti-dopage et sport propre

Doctorant / EC / médecins / stagiaire, impliqués : T. Lanteri, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, E. Meinadier, C. Paris.

Études Préliminaires

→ **Évaluation de la littératie antidopage : développement et validation d'un outil de mesure en langue française : LITERA – DOP.**

La collecte des données est désormais terminée : 265 sportifs compétiteurs ont répondu au questionnaire LITERA-DOP. Les analyses statistiques ont démontré de bonnes qualités psychométriques, tant en termes de structure factorielle que de fiabilité interne. L'outil se compose de trois sous-échelles, qui reflètent les dimensions de la littératie antidopage définies par le modèle Doping Awareness Literacy (DAL ; Blank et al., 2022) : (a) la littératie fonctionnelle, 8 items correspondant à la connaissance des règles, des substances interdites et des procédures ; (b) la littératie interactive, 10 items évaluant la capacité à mobiliser des compétences relationnelles et décisionnelles dans des situations à risque ; et (c) la littératie critique, 8 items capacité à questionner les normes sociales, à prendre position et à agir de manière autonome et responsable face aux déterminants du dopage. Ce questionnaire constitue un outil pertinent en langue française pour évaluer la littératie antidopage dans le cadre de nos futures études.

Prochaine étape : finalisation et soumission de l'article dans la revue *Drugs: Education, Prevention and Policy*.

Valorisation : Lanteri, T., d'Arripe-Longueville, F., Paris, C., Meinadier, E., & Corrion, K. (2025, mai). *Evaluation de la littératie antidopage : développement et validation d'un outil de mesure en langue française – LITERA-DOP*. In K. Corrion (Chair), *Prévention des risques, santé, sport de haut niveau : enjeux et perspectives [Symposium]*. Congrès de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS), Nantes, France.



Lanteri, T., d'Arripe-Longueville, F., Paris, C., Meinadier, E., & Corrion, K. (2025, mai). *Evaluation de la littératie antidopage : développement et validation d'un outil de mesure en langue française – LITERA-DOP*. [Présentation Poster]. Journée de l'école doctorale Sciences du Mouvement Humain, Montpellier, France.



→ **Évaluation de la littératie en santé chez le sportif de haut niveau : développement et validation d'un outil de mesure en langue française : HEALTH – LIT.**

Le cadre théorique ayant guidé l'élaboration de ce questionnaire a été approfondi à travers une revue systématique de la littérature. Ce travail fera l'objet d'une publication scientifique, visant notamment à clarifier le périmètre des comportements favorables à la santé chez le sportif de performance. Dans le prolongement de ce travail, et en tenant compte des facteurs de risque et de protection propres au contexte sportif compétitif, trois domaines ont actuellement été identifiés : l'alimentation, le sommeil et la santé mentale. Une série d'items basés sur la littérature existante est développée par un comité d'experts.

Prochaine étape : analyse de la clarté et de la pertinence des items par le comité d'experts et la population cible, suivie du lancement de la phase de collecte des données auprès de sportifs compétiteurs à partir de début septembre.

Section 2 – Fédération - FFC

Révision du cadre de plan de prévention

Nous avons lancé la révision du cadre général de notre plan de prévention, avec pour objectif de proposer un document clair, opérationnel et en phase avec les attentes de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage (AFLD). Ce nouveau plan s'articule autour de trois axes majeurs : (a) l'éducation et la sensibilisation des acteurs du cyclisme, (b) le développement d'outils et de ressources adaptés au terrain, ainsi que (c) le suivi des sanctions et l'accompagnement des athlètes sanctionnés. La rédaction est désormais achevée ; quelques ajustements restent à faire avant sa diffusion en septembre.

Plan d'action PRO-Cyclean

En complément du plan de prévention, le plan d'action antidopage (PRO-Cyclean) recense l'ensemble des actions éducatives qui seront mises en place à partir d'octobre 2025. Ce plan permettra de prévoir, structurer et répartir, entre les différents éducateurs antidopage de la fédération, l'ensemble des actions d'éducation tout au long de la saison sportive. Ces missions sont principalement orientées vers les sportifs les plus jeunes inscrits dans le plan de performance fédéral. Ce plan facilitera également le recensement des outils mobilisables pour nos actions d'éducation, en apportant une meilleure visibilité sur les supports pédagogiques et les outils d'évaluation disponibles, ainsi que sur leurs modalités d'utilisation sur le terrain.

Cyclean – le jeu de prévention en phase finale

Le développement du jeu *Cyclean*, notre outil ludique d'éducation antidopage, entre dans sa phase finale. Si la version pédagogique du jeu est désormais finalisée, une version éditée par un professionnel du jeu de société est en cours de production. Nous devrions disposer d'ici mi-juillet de deux à trois prototypes édités, qui permettront de tester le jeu dans des conditions proches de sa diffusion finale. Ce support innovant constituera un véritable atout pour renforcer l'impact de nos actions d'éducation antidopage sur le terrain.

Intervention au 23^e colloque "Pour un sport propre" – CNOSF

Thomas Lanteri a été invité à échanger lors d'une table ronde portant sur : « *Les facteurs de fragilité psychologique liés aux exigences de la performance et leurs conséquences en termes de risque de dopage : quels accompagnements pour les sportifs ?* » à l'occasion du 23^e colloque « Pour un sport propre », organisé par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et consacré à la thématique santé mentale et dopage. Cette expérience enrichissante a permis de mettre en lumière les résultats des études menées au sein du LAMHES, sur les vulnérabilités psychologiques pouvant conduire les cyclistes au dopage auxquelles la Fédération a été associée dans le cadre du projet PsyDopCy et de la thèse de Valentine Filleul.



Développement IAT-DOP version informatique

Dans le prolongement des travaux menés dans le cadre du projet PsyDopCy, une version informatisée de l'IAT-DOP (Implicit Association Test sur le DOPage, [Filleul et al., 2023](#)) a été développée. Cet outil vise à mesurer les attitudes implicites à l'égard du dopage. Il existe désormais en deux formats : une version papier-crayon et une version informatisée, cette dernière permettant une passation plus standardisée et une collecte automatisée des temps de réponse. Ce double format ouvre la voie à une utilisation plus souple de l'IAT-DOP, adaptée à différents contextes d'évaluation et de recherche.

Congrès de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS)

La Fédération Française de Cyclisme était représentée au congrès de la SFPS, qui s'est tenu à Nantes. À cette occasion, Éric Meinadier a invité Catherine Coley, directrice du département de l'éducation de l'AFLD, à co-présenter une intervention commune sur le thème : « Dopage dans le cyclisme : du contrôle à la prévention par l'éducation ciblée ». Cette présentation a permis de mettre en lumière les actions concrètes engagées par la FFC en matière de prévention en lien avec le travail de recherche au LAMHES. Par ailleurs, Thomas Lanteri a présenté les résultats d'une étude portant sur la littérature antidopage,

contribuant à valoriser les travaux de recherche appliquée menés dans le domaine du cyclisme de haut niveau (Projet de recherche Pro-cyclean).

Meinadier, E., Coley, C. (2025, mai). « Dopage dans le cyclisme : du contrôle à la prévention par l'éducation ciblée. In K. Corrion (Chair), Prévention des risques, santé, sport de haut niveau : enjeux et perspectives [Symposium]. Congrès de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS), Nantes, France.

Lanteri, T., d'Arripe-Longueville, F., Paris, C., Meinadier, E., & Corrion, K. (2025, mai). *Evaluation de la littérature antidopage : développement et validation d'un outil de mesure en langue française – LITERA-DOP*. In K. Corrion (Chair), Prévention des risques, santé, sport de haut niveau : enjeux et perspectives [Symposium]. Congrès de la Société Française de Psychologie du Sport (SFPS), Nantes, France.



Section 3 – Formation

Formation doctorale

Validée – « Accompagner le doctorant vers sa première publication » (14 heures)

Validée – « Quels outils statistiques pour les Sciences du Mouvement Humain ? » (28 heures)

Validé – « Réussir son doctorat : Stratégies de recherche et conduite de projet doctoral » (20 heures)

Formation Hors catalogue

Validée – « Formation éducateurs antidopage de l'AFLD » (20 heures)

Section 4 – Enseignement

2nd semestre :

L3 ES – Université Côte d'Azur – Approche psychologiques des risques liés à la pratique sportive (6h CM et 8h TD)

L1/L2/L3 – Université Côte d'Azur - Option Combat (16h TD et 22h TP)

* CM = Cours Magistral ; TD = Travaux Dirigés ; TP = Travaux Pratiques