



## Edito

Il y a un an dans ce même éditto nous écrivions à propos de l'année 2023 : « Notre priorité sera de réunir les conditions nécessaires à l'obtention de financements sur des projets de grande envergure au niveau national ou international. » La direction du laboratoire est fier de vous annoncer que le projet Pre.S.Age porté par les membres du LAMHESS en collaboration avec 8 autres laboratoires a été sélectionné pour un financement de plus de 3 millions d'euro dans le cadre du programme prioritaire de recherche (PPR) Autonomie (vieillesse et situation de handicap) de l'agence nationale pour la recherche. Nous adressons nos remerciements les plus sincères aux enseignants-chercheurs du LAMHESS pour leur engagement dans ce projet d'envergure qui représente non seulement un challenge scientifique majeur mais aussi une opportunité précieuse de consolider et d'approfondir cette thématique de recherche au sein de l'Université Côte d'Azur.

Ce ne doit être qu'un début ! L'aboutissement de ce projet confirme que le LAMHESS a la capacité d'acquiescer d'importants financements, ce qui devrait consolider notre désir de croissance et de développement. La dynamique est lancée comme en attestent les nombreuses réponses aux appels à projet de l'ANR et les candidatures à l'IUF. Nous restons convaincus que ces efforts seront récompensés au cours de l'année 2024.

Pour cette année 2024, nous avons choisi de mettre l'accent sur la communication autour de nos activités, tant auprès du grand public qu'auprès des professionnels de l'activité physique et de la santé. Cette démarche vise à renforcer la visibilité de nos recherches et de nos avancées scientifiques. Nous sommes convaincus que le partage des connaissances contribue à la mission d'éducation et de sensibilisation, et s'avère crucial pour tisser des liens solides avec les communautés et les parties prenantes. Notre but est de dynamiser et de moderniser notre stratégie de communication pour rester en phase avec les évolutions constantes des canaux et des moyens de communication. Cela nous permettra d'élargir notre audience et d'atteindre efficacement un vaste public.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous adressons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Sincèrement,

Raphaël Zory et François Hug

La direction du LAMHESS

## SOMMAIRE

- Nouveaux arrivants – p. 02
- Organigramme des thèmes – p. 05
- Focus sur les thèmes du LAMHESS – p. 06
- Soutenances LAMHESS 2023 – p. 12
- Publications 2023 – p. 13
- Agenda – p. 16



## Nouveaux arrivants 2023

### *Membres titulaires permanents*

#### **Bastien BONTEMPS, Maître de conférences**



Bastien a réalisé sa thèse intitulée *“Caractérisation des réponses aiguës et des adaptations chroniques à l’exercice excentrique et exploration de stratégies préventives de réduction des perturbations neuromusculaires”* (2022) à l’université de Toulon, sous la direction de Dr F. Vercruyssen et Pr M. Gruet. Durant cette période, il a effectué une mobilité internationale d'un an à l'université John Moores de Liverpool en Angleterre, supervisé par le Dr J. Louis. Par la suite, il a occupé les fonctions d'Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche à l'Université Côte d'Azur durant les années académiques 2021-2022 et 2022-2023.

Le programme de recherche que Bastien développe actuellement en tant que Maître de Conférences se positionne essentiellement dans le *“Thème 1 : Interaction système nerveux central/muscle dans la régulation de la fatigue et de la performance au cours de l’exercice”* du LAMHESS. L'objectif principal de ce programme est d'approfondir notre compréhension du contrôle nerveux de la contraction musculaire (et donc du mouvement), dans divers contextes d'application. Une attention particulière sera accordée à l'étude du contrôle nerveux de la contraction musculaire dans le contexte du vieillissement sain. D'autres facteurs d'influence (e.g., sexe et fluctuations hormonales, chronobiologie) seront également investigués dans le cadre de ce programme de recherche.

#### **Antoine NOEL RACINE, Maître de Conférences**



Antoine a réalisé son doctorat à l'Université Côte d'Azur au sein du laboratoire LAMHESS, sous la direction d'Anne Vuillemin et de Bernard Massiera. Entre 2016 et 2020, il a mené des études sur l'analyse et l'évaluation de politiques locales de promotion de l'activité physique à des fins de santé. Durant sa dernière année de thèse, Antoine a effectué une mobilité de recherche à l'Institut des Études en Santé Publique de Rio de Janeiro, au Brésil. En 2020, il a rejoint le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques en tant que chargé de mission recherche. Pendant deux ans, il a participé à l'ingénierie de projets de recherche et a apporté son expertise pour le pilotage de la Stratégie Nationale Sport Santé. De 2022 à 2023, Antoine a occupé le poste d'attaché temporaire d'enseignement et de recherche, puis celui de maître de conférences à l'Université Côte d'Azur. Ses recherches visent à mieux comprendre les déterminants politiques, environnementaux et socio-économiques de l'activité physique, en adoptant des approches systémiques. Cette démarche vise à analyser l'interdépendance et l'interaction entre ces facteurs pour élaborer des stratégies de promotion de la santé par l'activité physique, adaptées aux spécificités de chaque écosystème. "



## Membres titulaires non permanents

### Alexis Barbry, ATER



Après la réalisation d'un master STAPS en Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), il s'est orienté vers un projet doctoral alliant performance sportive, santé et pleine conscience dans le sport. Ses thématiques de recherches, se situant à la croisée de la physiologie de l'exercice et de la psychologie du sport, s'intègrent notamment dans l'axe 3 du LAMH.ESS. Il s'intéresse tout particulièrement :

- Aux relations entre la pratique sportive fédérale, la performance et la santé physique et mentale chez les jeunes,
- Aux effets des temps brefs de pleine conscience (*i.e.*, une technique de préparation mentale basée sur l'acceptation) sur la performance et la santé des athlètes,
- A la prédiction de la performance en course à pied.

### Raphaëlle LADUNE, ATER



Après une licence STAPS « Activités Physiques Adaptées et Santé » à l'Université de Toulon (2016) et un master STAPS « Nutrition Activités Physiques Promotion et Éducation à la Santé » à l'Université Côte d'Azur (2018), Raphaëlle a réalisé une thèse à l'Université Côte d'Azur (2020-2023) intitulée « Promotion de l'Activité Physique Adaptée chez les patients atteints de Mucoviscidose ; Approche socio-écologique et mesure de la balance décisionnelle pour l'activité physique ». Cette thèse a été financée par l'Association Grégory Lemarchal et co-cadrée par les Professeures Fabienne d'Arripe-Longueville et Anne Vuillemin. Ses recherches sont centrées sur la promotion de la santé et des activités physiques adaptées, et le développement d'outils de mesure de la balance décisionnelle en activité physique.

## Doctorants

### Camille FAVOLA



Diplômée d'un Master 2 STAPS – APAS, Camille débute une thèse sous la codirection de Fabienne d'Arripe-Longueville (PR) et de Stéphanie Mériaux (MCF-HDR), portant sur les mécanismes d'engagement ou de désengagement vis-à-vis de l'activité physique chez les femmes victimes de violence. L'objectif est de développer un programme d'activité physique adaptée au profil des victimes afin de pouvoir les aider dans leur processus de reconstruction et de favoriser leur engagement dans un mode de vie actif pérenne. Ce projet, soutenu par la région PACA-sud, est développé en partenariat avec l'association A2S et la Fédération Française de l'EPGV.



## Clément LEMINEUR



A la suite de l'obtention d'un master « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive » parcours recherche à l'Université Côté d'Azur, Clément a commencé une thèse encadrée par la Dr. Pauline Gerus et le Pr. Gregory Blain. Ce travail de thèse est dans la continuité des études initiées en master et s'intitule "Modélisation du complexe muscle-tendon pour comprendre les facteurs affectant l'économie de marche et de course chez la personne âgée ».

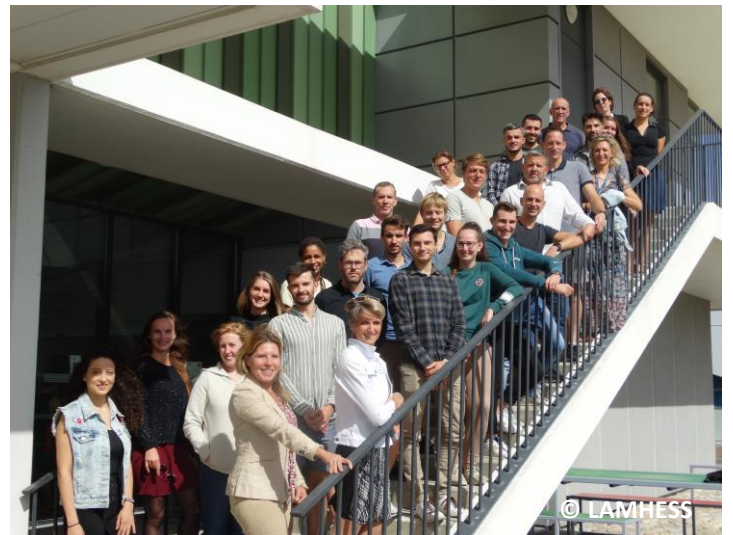
## Julien MERCIER



A l'issue d'une licence et d'un master APAS se clôturant par un stage de 6 mois à Copenhague, Julien a obtenu la bourse de thèse de l'EUR HEALTHY - Académie 4

Il travaille aujourd'hui aux côtés des professeurs A.S. Rousseau (Institut de Biologie de Valrose, UMR CNRS 7277 INSERM U1094 C) et S. Colson (LAMHESS UPR6312) sur la relation entre le métabolisme des cellules immunitaires, la fonction neuromusculaire, et le vieillissement. Ils espèrent participer à la définition du concept de capacité de vitalité et ainsi à l'instauration d'un nouveau paradigme plus positif du vieillissement.

*L'équipe du LAMHESS souhaite la bienvenue  
aux nouveaux membres du LAMHESS !*





## Organigramme des thèmes

Trois thèmes sont étudiés à la fois dans les champs de la performance sportive de haut niveau et l'activité physique à des fins de santé. Retrouvez la présentation de chaque thème et de l'avancement des projets de recherche en cours sur le site internet du LAMHESS :

- [Contrôle sensorimoteur de la performance physique : interactions muscle - système nerveux central](#)
- [les déterminants du maintien de l'autonomie fonctionnelle au cours du vieillissement](#)
- [les déterminants et la promotion de la santé en contexte d'activité physique et/ou sportive](#)

**Sport de  
haut niveau**



**Activité physique  
pour la santé**

### Thème 1

Contrôle sensorimoteur de la performance physique :  
interactions muscle - système nerveux central

### Thème 2

Déterminants du maintien de l'autonomie fonctionnelle  
au cours du vieillissement

### Thème 3

Déterminants et promotion de la santé  
en contexte d'activité physique et/ou sportive



# Focus sur les thématiques

## Thème 1

Contrôle sensorimoteur de la performance physique : interactions muscle - système nerveux central



Lésions aux Ischio-jambiers : Modèle Prédictif et Étude de la Fatigue pour une Prévention Innovante dans le Football

Enzo Piponnier

La lésion des ischio-jambiers est une problématique récurrente dans le monde du football au-delà des implications pour les joueur-euse-s concerné-e-s, elle a des répercussions financières pour les clubs (Hägglund et al 2013). La déchirure des ischio-jambiers est une, si ce n'est la blessure la plus commune en football. Elle représente à elle seule 24% des blessures en football (Ekstrand et al. 2023a). Face à cette problématique, nous avons initié un programme de recherche en 2020, afin de mieux comprendre et appréhender les facteurs sous-jacents à ces blessures et développer des outils prédictifs et des stratégies de prévention efficaces.

Le point de départ de ce programme est le travail de thèse de Diane Baize, qui s'est penchée sur les facteurs de risques psychologiques et physiologiques de la lésion des ischio-jambiers. L'objectif principal était d'élaborer un modèle pluridisciplinaire permettant de prédire la survenue de ces blessures. Grâce à une cohorte de plus de 100 joueur-euse-s de football issu-e-s de différents clubs (OGC Nice, Olympique Lyonnais, Racing Club de Strasbourg, Racing Club Pays de Grasse, Association Sportive Cagnes le Cros Football), nous avons pu développer un modèle composé de 8 variables, capable d'identifier près de 80% des joueur-euse-s de football à risque (Baize et al. *soumis dans Journal of Sport and Health Science* ; Figure 1). Les résultats de ce projet de thèse ont également permis de montrer que la résistance à la fatigue des ischio-jambiers est un facteur de risque majeur de la lésion des ischio-jambiers.

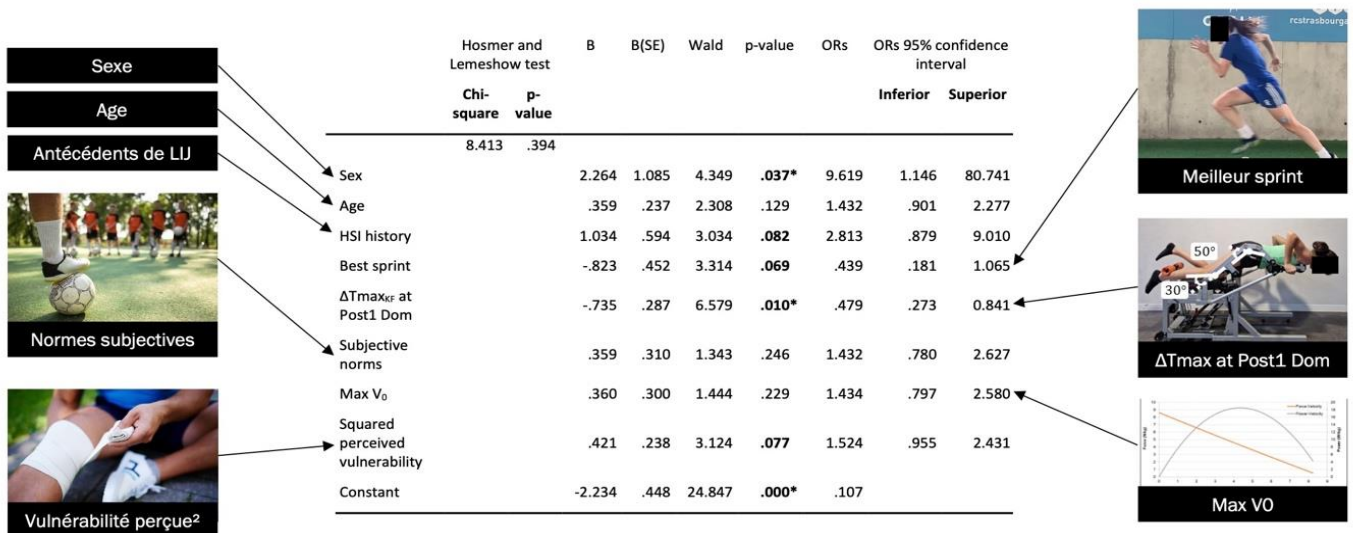


Figure 1 : Modèle prédictif de la lésion des ischios jambiers développé par Baize et al. (soumis dans Journal of Sport and Health Science).



Avant ces résultats scientifiques, la fatigue était souvent pointée du doigt de manière empirique, en raison du constat que les blessures se produisaient fréquemment en fin de match (Ekstrand et al. 2023b). Dans ce contexte, le programme de recherche s'est étendu avec le travail de thèse de Baptiste Corcelle en 2021. L'objectif principal était d'explorer les effets aigus et chroniques d'exercices physiques impliquant les ischio-jambiers sur leur fonction neuromusculaire. Dans le cadre de ce projet de thèse, nous avons soumis les ischio-jambiers à divers types de fatigues : isolée (contractions isométriques et dynamiques) et écologique (sprints répétés et simulations de match de football). Nous avons également entrepris des interventions visant à améliorer la capacité de résistance à la fatigue des ischio-jambiers, notamment à travers des exercices excentriques sur un ergomètre spécifique assisté (Hamtech, collaboration avec l'entreprise Human Kinematic ; Figure 2)



Bien que certaines données restent encore à traiter et que les expérimentations se soient terminées récemment (décembre 2023), nos premiers résultats nous permettent de mieux caractériser la fatigue de ces muscles. En particulier, il semble que la fatigue développée lors de contractions isolées, telles que les contractions isométriques maximales et les

contractions dynamiques sous-maximales, soit majoritairement liée à des mécanismes musculaires/périphériques (Corcelle et al. en révision dans *European Journal of Applied Physiology* ; Figure 3).

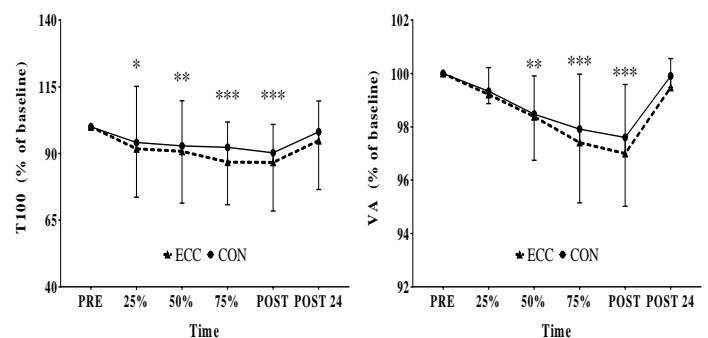


Figure 3 : Évolution de la force évoquée par une double stimulations à 100Hz (T100; indice de la fatigue périphérique) et du niveau d'activation volontaire (VA; indice de la fatigue centrale) au cours d'un protocole de répétition de contractions sous-maximales excentriques (ECC) et concentriques (CON).

Ces avancées significatives dans la compréhension des facteurs de risque déchirures des ischio-jambiers et des mécanismes de fatigue de ces muscles ouvrent la voie à des stratégies de prévention plus ciblées. En dotant les joueurs et les clubs d'outils prédictifs et de méthodes d'entraînement spécifiques, ces recherches pourraient contribuer à réduire l'impact de ce problème majeur dans le monde du football.

De plus, les résultats de ces deux premiers projets de recherche soulèvent des perspectives qui devraient être explorées prochainement par notre programme de recherche : l'intervention pluridisciplinaire pour la prévention des déchirures des ischio-jambiers et l'effet du sexe biologique sur la fatigue neuromusculaire des ischio-jambiers.

### Références

Baize D, Mériaux-Scoffier S, Massamba A, Hureau T, Reneaud N, Garcia-Gimenez Y, Marchand F, Bontemps B, Corcelle B, Maléjac V, Jaafar A, Ippoliti E, Payet F, Ajarai I, d'Arripe-Longueville F, Pignonier E. Is a multidisciplinary approach the key to better predicting Hamstring Strain Injuries among soccer players via preseason screening? *J Sport Health Sci*. En soumission.

Corcelle B, Da Silva F, Monjo F, Gioda J, Giacomo J-P, Blain G, Colson S, Pignonier E. Immediate but not prolonged effects of submaximal eccentric vs. concentric fatiguing protocols on the etiology of hamstrings' motor performance fatigue. *Eur J Applied Physiol*. En revision.

Ekstrand J, Bengtsson H, Waldén M, Davison M, Khan KM, Hägglund M. Hamstring injury rates have increased during recent seasons and now constitute 24% of all injuries in men's professional football: the UEFA Elite Club Injury Study from 2001/02 to 2021/22. *Br J Sports Med*. 2023a;57(5): 292-298.

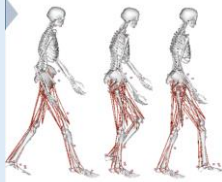
Ekstrand J, Uebliacker P, Van Zoest W, et al. Risk factors for hamstring muscle injury in male elite football: medical expert experience and conclusions from 15 European Champions League clubs. *BMJ Open Sport Exerc Med*. 2023b;9(1): e001461.

Hägglund M, Waldén M, Magnusson H, Kristenson K, Bengtsson H, Ekstrand J. Injuries affect team performance negatively in professional football: an 11-year follow-up of the UEFA Champions League injury study. *Br J Sports Med*. 2013;47(12): 738-742.



## Thème 2

Les déterminants du maintien de l'autonomie fonctionnelle au cours du vieillissement



Parcours personnalisé de prévention de la perte d'autonomie chez les personnes âgées : accessibilité, empowerment et adaptations à l'environnement"

Raphaël ZORY

Alors que notre espérance de vie continue de croître, l'autonomie de nos aînés devient un enjeu central de notre société. Avec le projet PreSAge, nous proposons une approche à la fois innovante et transversale pour relever les défis liés à la préservation de l'autonomie des seniors, notamment ceux qui sont distants du système de santé conventionnel. Notre ambition est de redéfinir et de repenser la manière dont nous élaborons et mettons en œuvre les programmes de prévention contre la perte d'autonomie pour cette population.

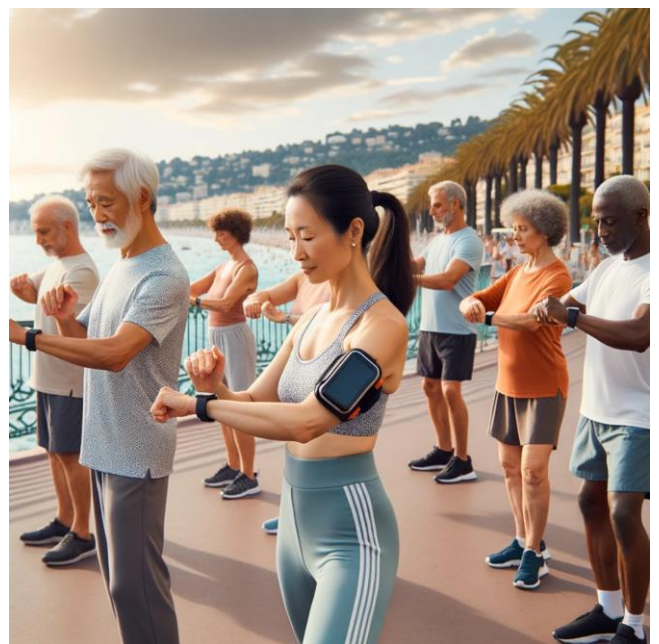
La Côte d'Azur n'est pas seulement une région ensoleillée de la France ; elle est aussi un reflet du vieillissement de la population. Plus d'un tiers de ses habitants a déjà franchi le cap des 60 ans, une décennie avant le reste de la France. Notre projet vise à répondre à ce défi démographique en ciblant ceux qui ont le plus besoin de soins préventifs mais qui peuvent être isolés, que ce soit géographiquement, socialement ou numériquement. L'objectif principal de ce projet est donc d'élaborer un programme préventif pour la perte d'autonomie chez les seniors éloignés du système de santé, axé sur trois concepts clés : l'accessibilité, l'empowerment et la personnalisation.

Notre projet se décline en deux étapes majeures. La première : Avec une approche transversale et multidisciplinaire s'appuyant sur le modèle socio-écologique, nous cherchons à identifier les facteurs contribuant à la perte d'autonomie ainsi que ceux limitant l'accès aux programmes de prévention. Une attention particulière sera accordée à l'influence de l'exposome, réunissant ainsi des chercheurs en sciences sociales, en sciences environnementales et en biologie.

Dans la seconde étape, notre objectif est de concevoir et d'évaluer des outils pour mettre en œuvre un programme de prévention personnalisé axé sur l'empowerment et l'accessibilité. Dans ce projet, autonomie ne signifie pas nécessairement indépendance ou faire tout par soi-même, mais plutôt maîtriser sa propre vie. L'empowerment est un concept qui promeut la prise en charge de soi et la capacité de

prendre des décisions, favorisant ainsi l'autodétermination et les compétences d'auto-gestion.

Pour optimiser l'efficacité et l'accessibilité de nos interventions, nos programmes de prévention seront totalement personnalisés. Nous nous adapterons aux besoins individuels en apportant les programmes directement aux participants ou en les rendant disponibles à travers des plateformes numériques. L'utilisation stratégique de la technologie numérique est un pivot de notre projet, permettant de surmonter les défis posés par la pénurie de professionnels de la santé et de maximiser l'utilisation des ressources disponibles. Ainsi, nous pourrions non seulement toucher un large éventail de participants, mais aussi fournir un suivi constant et ajuster les programmes en temps réel pour répondre aux besoins changeants.



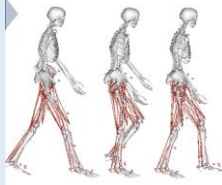
Source : Chat GPT





**Thème 2**

Les déterminants du maintien de l'autonomie fonctionnelle au cours du vieillissement



Parcours personnalisé de prévention de la perte d'autonomie chez les personnes âgées : accessibilité, empowerment et adaptations à l'environnement"

Raphaël ZORY

Le programme que nous proposons est structuré en cinq étapes progressives, conçues pour être dynamiques et évolutives. Dès le départ, notre objectif est d'engager 5000 personnes dans ce parcours de prévention, afin d'obtenir des données significatives et d'optimiser les schémas d'intervention. Chaque étape est pensée pour s'adapter à l'évolution des conditions de santé et des capacités des participants, avec l'objectif d'assurer une amélioration constante de leur qualité de vie et de leur indépendance.

La robustesse du consortium PreSAge repose sur la diversité et l'expertise de ses membres. Porté par le LAMH.ESS, ce projet

se fera en collaboration avec l'Université Grenoble Alpes et l'Université de Nîmes, et sera également enrichi par la collaboration avec des partenaires non universitaires, incluant des entités collectivités territoriales, des associations et des entreprises. Cette approche interdisciplinaire favorise une synergie entre neuf laboratoires distincts, favorisant une intégration et une mobilisation pluridisciplinaire des connaissances. Ce projet permettra également d'accentuer notre lien avec la formation, puisque 10 doctorants, 5 postdoc et une vingtaine d'étudiants en master seront financés par ce projet.

*Un programme de prévention dynamique et en évolution*



1. Inclusion

2. Caractérisation

3. Orientation

4. Parcours

5. Suivi

**WP1**

Approche multi-niveaux de la perte d'autonomie et de l'accessibilité des programmes de prévention

**WP2**

Conception et mise en œuvre d'une approche individualisée et interdisciplinaire pour prévenir la perte d'autonomie

**WP3**

Évaluation du processus et des résultats

**WP4**

Formation



**Thème 3**

Les déterminants et la promotion de la santé en contexte d'activité physique et/ou sportive



**Projet PSYDOPCY** : « Vulnérabilité physique et PSYchologique et DOPage en CYclisme de haut niveau : mécanismes explicatifs et stratégies de prévention »

**Karine CORRION**



Le dopage demeure un problème d'actualité notamment dans le cyclisme (Gleaves et al., 2021). Le dopage est lourd de conséquences, non seulement pour la santé des athlètes (Birzniece, 2015) mais aussi pour l'intégrité et l'image de toute une communauté sportive (e.g., Makarychev & Medvedev, 2019). De plus, le cyclisme est un sport particulièrement exigeant qui requiert un large set de qualités à la fois physiques, mais aussi mentales et sociales (e.g., Decroix et al., 2016). Les cyclistes de haut niveau sont particulièrement vulnérables en raison des fortes pressions et des nombreuses contraintes auxquelles ils sont soumis (e.g., Aubel et al., 2015 ; Louveau et al., 2018 ; Sarkar & Fletcher, 2014).

Dans ce contexte, les travaux de recherche du projet PSYDOPCY sont l'objet de la thèse en sciences du mouvement humain de Valentine FILLEUL, encadrée par Fabienne d'ARRIPE-LONGUEVILLE et Karine CORRION, et financée par une Bourse Cifre avec la Fédération Française de Cyclisme. Ce projet a pour objectif principal de mieux comprendre le rôle des situations de vulnérabilité dans le recours au dopage, et d'identifier les mécanismes explicites et implicites sous-jacents afin de proposer des recommandations pour concevoir un programme de prévention.

Ces travaux de recherche ont visé à répondre aux questions suivantes, encore non explorées dans la littérature : (a) Quelles sont les situations de vulnérabilité reliées au dopage ?, (b) Dans quelle mesure le burnout pourrait-il prédisposer certains cyclistes à se doper ?, Quel serait alors le rôle conjoint du burnout et des buts d'accomplissement à l'égard des variables du dopage ?, et (c) Comment les situations de vulnérabilité et les facteurs motivationnels sont-ils pris en compte dans les interventions d'éducation antidopage et comment pourraient-elles être optimisées ?

Afin de répondre à ces questions, le programme de recherche PSYDOPCY s'est articulé autour de cinq études. Une première étude, de type qualitatif, menée auprès de sportifs s'étant dopés au cours de leur carrière, avait pour but d'identifier les situations de vulnérabilité prédisposant au dopage. Nos résultats ont mis en évidence quatre types de situations de vulnérabilité : (a) physiques (e.g., épuisement physique, périodes d'anémie, de carences), (b) psychologiques (e.g., affects négatifs, motivation maladaptative), (c) relationnelles (e.g., dopage organisé, pression sociale, emprise, harcèlement), et (d) contextuelles (e.g., culture cycliste, conditions climatiques et environnementales). La deuxième étude a consisté à développer un outil de mesure des attitudes implicites à l'égard du dopage chez les cyclistes au format papier-crayon (i.e., IAT-Dop, Filleul et al., 2023) afin de pouvoir l'utiliser plus facilement sur le terrain.

2 catégories et leurs mots :

**Dopage** : EPO, stéroïdes, transfusion, corticoïdes

**J'aime** : liberté, amour, bonheur, plaisir

Gardez les deux catégories en tête quand vous effectuez la tâche !  
**NE COMMENCEZ PAS MAINTENANT – COMMENCEZ une fois qu'on vous dit « GO ! »**

Cochez la colonne de **GAUCHE** quand un item correspond à la catégorie « **Dopage** » ou « **J'aime** ».  
Cochez la colonne de **DROITE** pour toute autre chose.

Dopage / J'aime	Je n'aime pas
<input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corticoïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Stéroïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Amour	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corticoïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Stéroïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Amour	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Stéroïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Amour	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corticoïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>

Block A – IAT-Dop

2 catégories et leurs mots :

**Dopage** : EPO, stéroïdes, transfusion, corticoïdes

**Je n'aime pas** : accident, santé, bonheur, mal

Gardez les deux catégories en tête quand vous effectuez la tâche !  
**NE COMMENCEZ PAS MAINTENANT – COMMENCEZ une fois qu'on vous dit « GO ! »**

Cochez la colonne de **GAUCHE** quand un item correspond à la catégorie « **Dopage** » ou « **Je n'aime pas** ».  
Cochez la colonne de **DROITE** pour toute autre chose.

Dopage / Je n'aime pas	J'aime
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Stéroïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Amour	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Stéroïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corticoïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mal	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Transfusion	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Liberté	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> EPO	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corticoïdes	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Bonheur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plaisir	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Accident	<input type="checkbox"/>

Block B – IAT-Dop

Illustration 1. IAT-Dop (Bloc A et Bloc B de l'IAT-Dop mesurant les attitudes implicites de dopage en langue française)



Les études corrélacionnelle et expérimentale (Études 3 et 4) ont eu pour objectif d'observer les relations, ainsi que le rôle conjoint des buts d'accomplissement et du burnout vis-à-vis des attitudes (explicites et implicites) et de l'intention du dopage chez les cyclistes compétiteurs. Ces études ont notamment montré que le burnout agissait comme : (a) un médiateur entre les buts d'accomplissement et le dopage, et (b) un modérateur de cette relation (e.g., les cyclistes qui poursuivent des buts de performance-approche ou de maîtrise-évitement, seraient davantage enclins à se doper lorsqu'ils sont en burnout). Les résultats issus de ces premiers travaux laissent entrevoir de multiples perspectives de recherche (e.g., élargissement des variables d'intérêt, études longitudinales capturant les dynamiques en jeu, exploration des résultats à travers un modèle socio-écologique).

Enfin, dans l'étude 5, une revue systématique des interventions d'éducation antidopage ciblant les sportifs a été réalisée. Ce travail a contribué à explorer comment sont

mobilisés les facteurs motivationnels et les situations de vulnérabilité prédisposant au dopage ainsi que les processus implicites dans la conception et l'évaluation des interventions. Dans le même temps, cette étude a fourni un cadre intégratif de recommandations pratiques pour les acteurs de l'éducation anti-dopage des sportifs (i.e., sous l'ombrelle de l'AMA et au-delà).



Illustration 2. Passation de questionnaires auprès de cyclistes

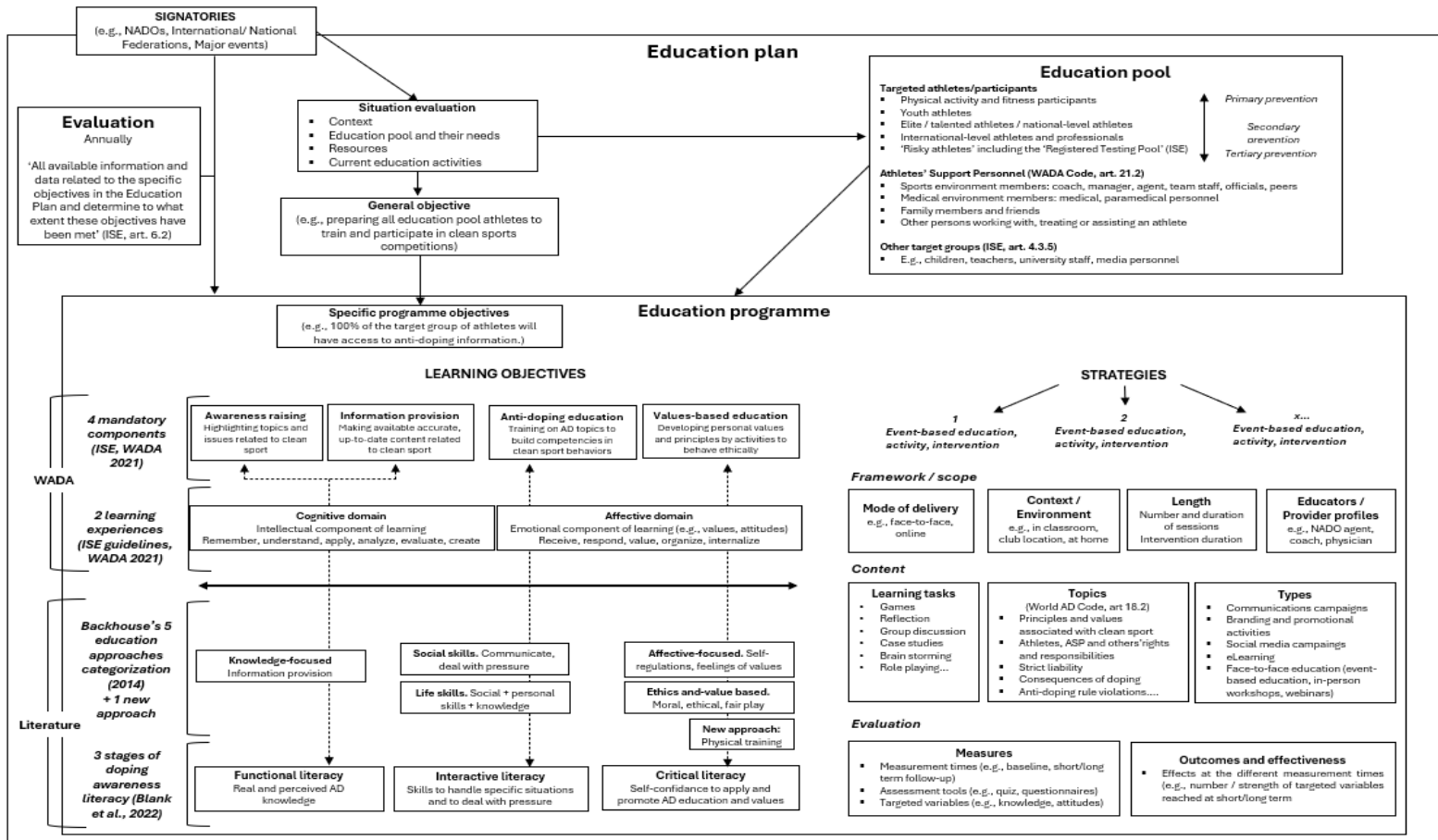
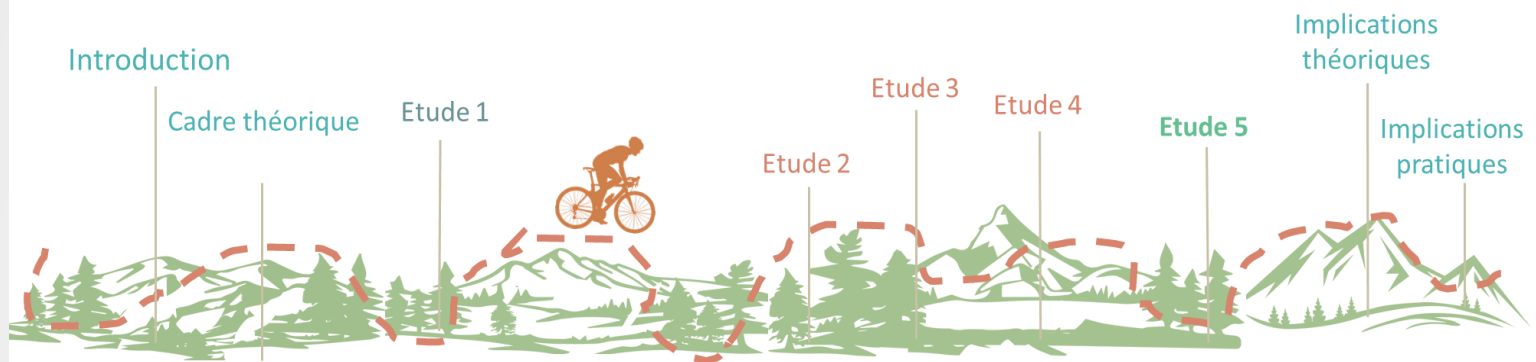


Illustration 3. Cadre intégratif des stratégies éducatives antidopage



Pour conclure, les travaux de ce projet de recherche ont notamment mis en évidence que le burnout est une situation de vulnérabilité à l'égard du dopage en cyclisme. Il aura également permis de mettre en avant le rôle conjoint des buts d'accomplissement et du burnout dans le dopage. Au-delà de la production de nouvelles connaissances scientifiques sur les facteurs psychosociaux du dopage, ce travail doctoral invite à repenser les programmes d'éducation antidopage afin de mieux prendre en compte le développement de facteurs motivationnels adaptatifs et de veiller au bien-être mental des participants. L'intégration de mesures implicites pourrait aussi permettre d'évaluer plus efficacement les interventions anti-dopage.



**Références**

Aubel, O., Lefèvre, B., & Ohl, F. (2015). Les équipes cyclistes « professionnelles » face aux nouvelles injonctions au professionnalisme. *Sociologie du Travail*, 57(4), 470-495. <https://doi.org/10.1016/j.soctra.2015.09.006>

Birzniece, V. (2015). Doping in sport: Effects, harm and misconceptions. *Internal Medicine Journal*, 45(3), 239-248. <https://doi.org/10.1111/imj.12629>

Decroix, L., Piacentini, M. F., Rietjens, G., & Meeusen, R. (2016). Monitoring physical and cognitive overload during a training camp in professional female cyclists. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 11(7), 933-939. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2015-0570>

Filleul, V., d'Arripe-Longueville, F., Meinadier, E., Maillot, J., Chan, D. K.-C., Scoffier Mériaux, S., & Corrion, K. (2023). Development of a French Paper-and-Pencil Implicit Association Test to Measure Athletes' Implicit Doping Attitude (IAT-Dop). *International Review of Social Psychology*, 36(1): 8, 1-19. DOI: <https://doi.org/10.5334/irsp.651>

Gleaves, J., Petróczi, A., Folkerts, D., De Hon, O., Macedo, E., Saugy, M., & Cruyff, M. (2021). Doping prevalence in competitive sport: evidence

synthesis with "best practice" recommendations and reporting guidelines from the wada working group on doping prevalence. *Sports Medicine*, 51(9), 1909-1934. <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01477-y>

Louveau, C., Augustini, M., Duret, P., Irlinger, P., & Marcellini, A. (2018). Dopage et performance sportive : Analyse d'une pratique prohibée. In *Dopage et performance sportive : Analyse d'une pratique prohibée*. INSEP-Éditions. <https://doi.org/10.4000/books.insep.1038>

Makarychev, A., & Medvedev, S. (2019). Doped and disclosed: Anatomopolitics, biopower, and sovereignty in the Russian sports industry. *Politics and the Life Sciences*, 38(2), 132-143. <https://doi.org/10.1017/pls.2019.11>

Sarkar, M., & Fletcher, D. (2014). Psychological resilience in sport performers: A review of stressors and protective factors. *Journal of Sports Sciences*, 32(15), 1419-1434. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.901551>



## Soutenances LAMHESS 2023



**Six doctorants et une candidate  
à l'HDR ont soutenu brillamment en 2023.**

**Nous les félicitons pour leur réussite !**

**Colin Griffin** « [Rééducation des lésions du tendon d'Achille et biomécanique des membres inférieurs](#) » (Codirection J-B Morin & Neil Welch), 4 avril

**Stéphanie Mériaux** « [L'approche psychosociale des conduites à risques pour la santé des sportifs](#) », 13 juin

**Elodie Piche** « [Approche multifactorielle de la marche en double tâche chez la personne âgée : effet du type de tâche, des facteurs individuels et de la fatigue](#) » (Codirection R Zory & P Gerus), 15 septembre

**Valentin Mons** « [Modélisation de la limitation du système respiratoire à l'exercice physique chez le master athlète](#) » (Codirection B Mauroy & G Blain), 11 décembre

**Raphaëlle Ladune** « [Promotion de l'activité physique adaptée chez les patients atteints de mucoviscidose. Approche socio-écologique et mesure de la balance décisionnelle pour l'activité physique.](#) » (Codirection F d'Arripe-Longueville & A Vuillemin), 14 décembre

**Aurélia Chrétien** « [Promotion de la santé chez les sportifs de haut. Approche socio-écologique et rôle de la résilience](#) » (Codirection F d'Arripe-Longueville & A Vuillemin), 15 décembre

**Valentine Filleul** « [Etude des situations de vulnérabilité à l'égard du dopage en cyclisme de compétition : Rôles des buts d'accomplissement, du burnout et implications pour l'éducation antidopage.](#) » (Codirection F d'Arripe-Longueville & K Corrion) 18 décembre



## Publications 2023

- Aeles, J., Sarcher, A., & Hug, F. (2023). Common synaptic input between motor units from the lateral and medial posterior soleus compartments does not differ from that within each compartment. *Journal of applied physiology (Bethesda, Md. : 1985)*, 134(1), Article 1. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00587.2022>
- Arleo, A., Bareš, M., Bernard, J. A., Bogoian, H. R., Bruchhage, M. M. K., Bryant, P., Carlson, E. S., Chan, C. C. H., Chen, L.-K., Chung, C.-P., Dotson, V. M., Filip, P., Guell, X., Habas, C., Jacobs, H. I. L., Kakei, S., Lee, T. M. C., Leggio, M., Misiura, M., ... Manto, M. (2023). Consensus Paper: Cerebellum and Ageing. *The Cerebellum*. <https://doi.org/10.1007/s12311-023-01577-7>
- Aylwin, P., Havenith, G., Cardinale, M., Lloyd, A., Ihsan, M., Taylor, L., Adami, P. E., Alhammoud, M., Alonso, J.-M., Bouscaren, N., Buitrago, S., Esh, C., Gomez-Ezeiza, J., Garrandes, F., Labidi, M., Lange, G., Moussay, S., Mtibaa, K., Townsend, N., ... Racinais, S. (2023). Thermoregulatory responses during road races in hot-humid conditions at the 2019 Athletics World Championships. *Journal of Applied Physiology (Bethesda, Md.: 1985)*. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00348.2022>
- Baize, D., Meriaux-Scoffier, S., Chrétien, A., Hayotte, M., Piponnier, E., & d'Arripe-Longueville, F. (2023). Sleep Assessment in Competitive Athletes: Development and Validation of French Versions of the Athens Insomnia Scale and the Athlete Sleep Behavior Questionnaire. *Sleep Science*, 16(2), Article 2. <https://doi.org/10.1055/s-0043-1770803>
- Bécu, M., Sheynikhovich, D., Ramanoël, S., Tatur, G., Ozier-Lafontaine, A., Authié, N. C., Sahel, J. A. ; & Arleo, A. (2023). Landmark-based spatial navigation across the human lifespan. *eLife*. <https://doi.org/10.7554/eLife.81318>
- Bougault, V., Schiano-Lomoriello, S., Castanier, C., Buisson, C., Ericsson, M., Teulier, C., & Collomp, K. (2023). Physical activity and combined hormonal contraception: Association with female students' perception of menstrual symptoms. *Frontiers in Physiology*, 14. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2023.1185343>
- Chrétien, A., D'arripe-Longueville, F., Haffner, K., Hayotte, M., Bernier, M., & Vuillemin, A. (2023). Using a socioecological approach to explore healthy lifestyle in elite sport: A qualitative study of French athletes', coaches', and managers' perspectives. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 18(1), Article 1. <https://doi.org/10.1080/17482631.2023.2251235>
- Colson, S. S., Gioda, J., & Da Silva, F. (2023). Whole Body Vibration Training Improves Maximal Strength of the Knee Extensors, Time-to-Exhaustion and Attenuates Neuromuscular Fatigue. *Sports*, 11(5), Article 5. <https://doi.org/10.3390/sports11050094>
- Crouzier, M., Hug, F., Sheehan, F. T., Collins, N. J., Crossley, K., & Tucker, K. (2023). Neuromechanical Properties of the Vastus Medialis and Vastus Lateralis in Adolescents With Patellofemoral Pain. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 11(6), Article 6. <https://doi.org/10.1177/23259671231155894>
- Da Silva, F., Piponnier, E., Corcelle, B., Blain, G. M., Gioda, J., Colson, S. S., & Monjo, F. (2023). Submaximal fatiguing eccentric contractions of knee flexors alter leg extrapersonal representation. *Heliyon*, 9(8), Article 8. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e18884>
- Dumas, L., Zory, R., Junquera-Badilla, I., Ferrandez, M., Ettore, E., Robert, P., Sacco, G., Manera, V., & Ramanoël, S. (2023). How does apathy impact exploration-exploitation decision-making in older patients with neurocognitive disorders? *Npj Aging*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.1038/s41514-023-00121-5>
- Delaire, L., Courtay, A., Humblot, J., Aubertin-Leheudre, M., Mourey, F., Noël Racine, A., Gilbert, T., Niasse-Sy, Z., & Bonnefoy, M. (2023). Implementation and Core Components of a Multimodal Program including Exercise and Nutrition in Prevention and Treatment of Frailty in Community-Dwelling Older Adults: A Narrative Review. *Nutrients*, 15(19), Article 19. <https://doi.org/10.3390/nu15194100>
- Delaire, L., Courtay, A., Pageaux, B., Gautier, C., Rayon, F. J., Mourey, F., Noël Racine, A., Humblot, J., & Bonnefoy, M. (2023). Conducting a multimodal exercise program in primary and secondary prevention of mobility disability in older adults at risk: Guidelines and practical applications. *Geriatric Et Psychologie Neuropsychiatrie Du Vieillessement*, 21(1), Article 1. <https://doi.org/10.1684/pnv.2023.1084>
- Del Vecchio, A., Marconi Germer, C., Kinfe, T.M., Nuccio, S., Hug, F., Eskofier, B., Farina & D., & Enoka, R. M. (2023). The Forces Generated by Agonist Muscles during Isometric Contractions Arise from Motor Unit Synergies. *J Neurosci*. 2023 Apr 19;43(16):2860-2873. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1265-22.2023>.
- Dick, T. J. M., & Hug, F. (2023). Advances in imaging for assessing the design and mechanics of skeletal muscle in vivo. *Journal of Biomechanics*, 111640. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2023.111640>



- Doron, J., Hayotte, M., d'Arripe-Longueville, F., & Leprince, C. (2023). *Coping profiles of adolescent football players and association with interpersonal coping: Do emotional competence and psychological need satisfaction matter?* *Scand J Med Sci Sports*. 2023;00:1-11. <https://doi.org/10.1111/sms.14550>
- Durteste, M., Van Poucke, L., Combariza, S., Benziane, B., Sahel, J.-A., Ramanoël, S., & Arleo, A. (2023). The vertical position of visual information conditions spatial memory performance in healthy aging. *Communications Psychology*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.1038/s44271-023-00002-3>
- Filleul, V., d'Arripe-Longueville, F., Meinadier, E., Maillot, J., Chan, D. K. C., Scoffier-Mériaux, S., & Corrion, K. (2023). Development of a French Paper-and-Pencil Implicit Association Test to Measure Athletes' Implicit Doping Attitude (IAT-Dop). *International Review of Social Psychology*, 36, 1, p.8. <https://doi.org/10.5334/irsp.651>
- Ftaïta, M., Vivion, M., Banks, E., Guida, A., Ramanoël, S., Fartoukh, M., & Mathy, F. (2023). Optimized experimental designs to best detect spatial positional association of response codes in working memory. *Attention, Perception, & Psychophysics*. <https://doi.org/10.3758/s13414-023-02666-9>
- Gambelli, C. N., Bredin, J., Doix, A.-C. M., Garcia, J., Tanant, V., Fournier-Mehouas, M., Desnuelle, C., Sacconi, S., & Colson, S. S. (2023). The effect of tibialis anterior weakness on foot drop and toe clearance in patients with facioscapulohumeral dystrophy. *Clinical Biomechanics*, 102, 105899. <https://doi.org/10.1016/j.CLINBIOMECH.2023.105899>
- Gandrieau, J., Dieu, O., Potdevin, F., Derigny, T., & Schnitzler, C. (2023). Measuring physical literacy for an evidence-based approach: Validation of the French perceived physical literacy instrument for emerging adults. *Journal of Exercise Science & Fitness*. <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2023.06.001>
- Hamard, R., Aeles, J., Avrillon, S., Dick, T. J. M., & Hug, F. (2023). A comparison of neural control of the biarticular gastrocnemius muscles between knee flexion and ankle plantar flexion. *Journal of Applied Physiology*. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00075.2023>
- Hatamzadeh, M., Sharifnezhad, A., Hassannejad, R., & Zory, R. (2023). Discriminative sEMG-based features to assess damping ability and interpret activation patterns in lower-limb muscles of ACLR athletes. *Biomedical Signal Processing and Control* (83). <https://doi.org/10.1016/j.bspc.2023.104665>
- Hausswirth, C., Schmit, C., Rougier, Y., & Coste, A. (2023). Positive Impacts of a Four-Week Neuro-Meditation Program on Cognitive Function in Post-Acute Sequelae of COVID-19 Patients: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), Article 2. <https://doi.org/10.3390/ijerph20021361>
- Hayotte, M., & d'Arripe-Longueville, F. (2023). Le recours aux technologies pour promouvoir l'activité physique dans la chirurgie bariatrique : analyse du contenu de deux technologies. *Cahiers de nutrition et de diététique*, 58 : 202-210. <https://doi.org/10.1016/j.cnd.2023.03.004>
- Hellec, J., Hayotte, M., Chorin, F., Colson, S. S., & d'Arripe-Longueville, F. (2023). Applying the UTAUT2 Model to Smart Eyeglasses to Detect and Prevent Falls Among Older Adults and Examination of Associations With Fall-Related Functional Physical Capacities: Survey Study. *Journal of Medical Internet Research*, 25(1), e41220. <https://doi.org/10.2196/41220>
- Hoyer, A. V., Mastagli, M., Hayotte, M., & d'Arripe-Longueville, F. (2023). Bouger pour sa santé : Une revue narrative des modèles théoriques de l'engagement dans l'activité physique à partir de l'approche socio-écologique. *Staps, Prépublication*(0), Article 0. <https://doi.org/10.3917/sta.pr1.0043>
- Hug, F., Avrillon, S., Ibáñez, J., & Farina, D. (2023). Common synaptic input, synergies and size principle : Control of spinal motor neurons for movement generation. *Journal of Physiology*, 601(1), Article 1. <https://doi.org/10.1113/JP283698>
- Hung, A., Koch, S., Bougault, V., Gee, C.M., Bertuzzi, R., Elmore, M., McCluskey, P., Hidalgo, L., Garcia-Aymerich, J., & Koehle, M.S. (2023). Personal strategies to mitigate the effects of air pollution exposure during sport and exercise: a narrative review and position statement by the Canadian Academy of Sport and Exercise Medicine and the Canadian Society for Exercise Physiology. *Br J Sports Med*. 2023 Feb;57(4):193-202. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106161>
- Hunter, S. K., S Angadi, S., Bhargava, A., Harper, J., Hirschberg, A. L., D Levine, B., L Moreau, K., J Nokoff, N., Stachenfeld, N. S., & Berman, S. (2023). The Biological Basis of Sex Differences in Athletic Performance: Consensus Statement for the American College of Sports Medicine. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003300>
- Kelp, N. Y., Clemente, C. J., Tucker, K., Hug, F., Pinel, S., & Dick, T. J. M. (2023). Influence of internal muscle properties on muscle shape change and gearing in the human gastrocnemii. *J Appl Physiol* (1985). 2023 Jun 1;134(6):1520-1529. <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00080.2023>
- Johnson, S., Vuillemin, A., Epstein, J., Geidne, S., Donaldson, A., Tezier, B., Kokko, S., & Van Hoyer, A. (2023). French validation of the e-PROSCeSS questionnaire : Stakeholder perceptions of the health promoting sports club. *Health Promotion International*, 38(3), Article 3. <https://doi.org/10.1093/heapro/daab213>
- Levine, J., Avrillon, S., Farina, D., Hug, F., & Pons, J. L. (2023). Two motor neuron synergies, invariant across ankle joint angles, activate the triceps surae during plantarflexion. *J Physiol*. 2023 Oct;601(19):4337-4354. <https://physoc.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1113/JP284503>



- Lion, A., Vuillemin, A., Léon, F., Delagardelle, C., & Hoye, A. van. (2023). Effect of Elite Sport on Physical Activity Practice in the General Population: A Systematic Review. *Journal of Physical Activity and Health*, 20(1), Article 1. <https://doi.org/10.1123/jpah.2022-0123>
- Manera, V., Fabre, R., Dumas, L., Zeghari, R., Derreumaux, A., Payne, M., Lemaire, J., Sacco, G., Gros, A., & Robert, P. (2023). Cutoff scores for the « Interest game », an application for the assessment of diminished interest in neurocognitive disorders. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1126479. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1126479>
- Martinez-Valdes, E., Enoka, R. M., Holobar, A., McGill, K., Farina, D., Besomi, M., Hug, F., Falla, D., Carson, R. G., Clancy, E. A., Disselhorst-Klug, C., Van Dieën, J. H., Tucker, K., Gandevia, S., Lowery, M., Søgaard, K., Besier, T., Merletti, R., Kiernan, M. C., Rothwell, J. C., Perreault, E., & Hodges, P. W. Consensus for experimental design in electromyography (CEDE) project: Single motor unit matrix. *J Electromyogr Kinesiol.* 2023 Feb;68:102726. <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2022.102726>
- Masson, E. (2023, septembre 7). *Utilisation de l'électromyographie dans l'évaluation de la fonction musculaire et intérêt en pratique clinique.* EM-Consulte. <https://www.em-consulte.com/article/1601240>
- Nezondet, C., Gandrieau, J., Bourrelier, J., Nguyen, P., & Zunquin, G. (2023). The Effectiveness of a Physical Literacy-Based Intervention for Increasing Physical Activity Levels and Improving Health Indicators in Overweight and Obese Adolescents (CAPACITES 64). *Children*, 10(6), Article 6. <https://doi.org/10.3390/children10060956>
- Piche, E., Chorin, F., Gerus, P., Jaafar, A., Guerin, O., & Zory, R. (2023). Effects of age, sex, frailty and falls on cognitive and motor performance during dual-task walking in older adults. *Experimental Gerontology*, 171. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2022.112022>
- Piponnier, E., Ishikawa, M., Kunimasa, Y., Sano, K., Jagot, K., Boisseau, N., Kurihara, T., & Martin, V. (2023). Quantification of Extramyocellular Lipids and Intramuscular Fat from Muscle Echo Intensity in Lower Limb Muscles: A Comparison of Four Ultrasound Devices against Magnetic Resonance Spectroscopy. *Sensors*, 23(11), Article 11. <https://doi.org/10.3390/s23115282>
- Pitsiladis, Y., Hamilton, B., Geistlinger, M., Bermon, S., Bigard, X., Migliorini, S., Wolfarth, B., Di Luigi, L., Ionescu, A., Schneider, C., Bachl, N., Miller, M., Shroff, M., Singleton, P., Constantinou, D., Swart, J., Beltrami, G., Arroyo, F., Badiéva, V., ... Pigozzi, F. (2023). Letter to the editor entitled "fairness and scientific correctness is needed in the debate on transgender athletes". *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin/German Journal of Sports Medicine*, 74(6), Article 6. <https://doi.org/10.5960/dzsm.2023.573>
- Reneaud, N., Zory, R., Guérin, O., Thomas, L., Colson, S. S., Gerus, P., & Chorin, F. (2023). Validation of 3D Knee Kinematics during Gait on Treadmill with an Instrumented Knee Brace. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23(4), Article 4. <https://doi.org/10.3390/s23041812>
- Reier-Nilsen, T., Sewry, N., Chenuel, B., Backer, V., Larsson, K., Price, O.J., Pedersen, L., Bougault, V., Schwellnus, M., & Hull, JH. (2023). Diagnostic approach to lower airway dysfunction in athletes: a systematic review and meta-analysis by a subgroup of the IOC consensus on 'acute respiratory illness in the athlete'. *Br J Sports Med.* 2023 Apr;57(8):481-489. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106059>
- Riquier, O., Van Hoye, A., & Vuillemin, A. (2023). Capitalization of experience of physical activity resumption programs: Lessons learned for adherence and post-program referral. *Evaluation and Program Planning*, 100, 102349. <https://doi.org/10.1016/j.evalprogplan.2023.102349>
- Robert, F., Wu, H.-Y., Sassatelli, L., Ramanoël, S., Gros, A., & Winckler, M. (2023). An Integrated Framework for Understanding Multimodal Embodied Experiences in Interactive Virtual Reality. *Proceedings of the 2023 ACM International Conference on Interactive Media Experiences*, 14-26. <https://doi.org/10.1145/3573381.3596150>
- Rossoni, A., Vecchiato, M., Brugin, E., Tranchita, E., Adami, P. E., Bartesaghi, M., Cavarretta, E., & Palermi, S. (2023). The eSports Medicine: Pre-Participation Screening and Injuries Management-An Update. *Sports (Basel, Switzerland)*, 11(2), Article 2. <https://doi.org/10.3390/sports11020034>
- Sarcher, A., Carcreff, L., Moissenet, F., Hug, F., & Deschamps, T. (2023). CONSISTENCY OF MUSCLE ACTIVATION SIGNATURES ACROSS DIFFERENT WALKING SPEEDS. *Gait & Posture*. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2023.09.001>
- Tézier, B., Lucas, Q., Johnson, S., Vuillemin, A., Lemonnier, F., Rostan, F., Guillemain, F., & Van Hoye, A. (2023). A RE-AIM framework analysis of a sports club health promotion MOOC: The PROSCeSS MOOC. *Health Promotion International*, 38(4), daad069. <https://doi.org/10.1093/heapro/daad069>
- Théroutanne, P., Hayotte, M., Halgand, F., & d'Arripe-Longueville, F. (2023). The Acceptability of Technology-Based Physical Activity Interventions in Postbariatric Surgery Women: Insights From Qualitative Analysis Using the Unified Theory of Acceptance and Use of Technology 2 Model. *JMIR human factors*, 10, e42178. <https://doi.org/10.2196/42178>
- Tier, L., Salomoni, S. E., Hug, F., Besomi, M., & Hodges, P. W. (2023). Adaptability of the load sharing between the longissimus and components of the multifidus muscle during isometric trunk extension in healthy individuals. *European Journal of Applied Physiology*. <https://doi.org/10.1007/s00421-023-05193-5>





- Timpka, T., Fagher, K., Bargaría, V., Andersson, C., Jacobsson, J., Gauffin, H., Hansson, P.-O., Adami, P. E., Bermon, S., & Dahlström, Ö. (2023). Injury acknowledgement by reduction of sports load in world-leading athletics (track and field) athletes varies with their musculoskeletal health literacy and the socioeconomic environment. *British Journal of Sports Medicine*, bjsports-2022-106007. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2022-106007>
- Two motor neuron synergies, invariant across ankle joint angles, activate the triceps surae during plantarflexion—Levine—*The Journal of Physiology—Wiley Online Library*. (2023, septembre 7). <https://physoc.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1113/JP284503>
- Van Hoyer, A., Geidne, S., Vuillemin, A., Dowd, K., Glibo, I., Heck, S., Ibsen, B., Johnson, S., Kingsland, M., Kokko, S., Lane, A., Ooms, L., Overbye, M., Woods, C., Zeimers, G., Whiting, S., & Winand, M. (2023). Health promoting sports federations: Theoretical foundations and guidelines. *Frontiers in Public Health*, 11. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2023.1147899>
- Viseux, M., Johnson, S., Roquelaure, Y., & Bourdon, M. (2023). Breast Cancer Survivors' Experiences of Managers' Actions During the Return to Work Process: A Scoping Review of Qualitative Studies. *Journal of Occupational Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1007/s10926-023-10101-x>
- Vuillemin, A. (2023). Agir en faveur de la santé des populations, c'est l'affaire de tous ! *Santé Publique*, 35(3), 233-234. <https://doi.org/10.3917/spub.233.0233>
- Van Hoyer, A., Lane, A., Vuillemin, A., Woods, C. (2023) An exploration of national and local policies supporting health promoting sports clubs in the Republic of Ireland. *International Journal of Sport Policy and Politics* <https://doi.org/10.1080/19406940.2023.2290123>
- Wen, Y., Kim, S. J., Avrillon, S., Levine, J. T., Hug, F., & Pons, J. L. (2023). Toward a generalizable deep CNN for neural drive estimation across muscles and participants. *Journal of Neural Engineering*, 20(1), Article 1. <https://doi.org/10.1088/1741-2552/acae0b>

## Chapitres d'ouvrage

Hayotte M & d'Arripe-Longueville F. (2023). Promotion de l'activité physique par les nouvelles technologies. In : Fournier, J. (Eds), *Psychologie du sport et de l'activité physique* (pp 151-160). Issy-les-Moulineaux : Editions Elsevier-Masson.

Marsollier E, Scoffier-Mériaux S & Amiot S. (2023). Violence en sport : état des lieux, caractérisation et implications pénales. *Dans Société Française de Psychologie du Sport*. *Psychologie du sport et de l'activité physique*. (Eds.) Elsevier Masson.

## Agenda 2024

15-17 mai : Journées d'études Francophones en APA (JEFAPA), Besançon

22-24 mai : Journées d'études & workshop de la SFPS, Lyon

31 mai : Journée de l'Ecole Doctorale 463 Sciences du Mouvement Humain, Marseille

26-29 juin : The International Society of electrophysiology & kinesiology Congress (ISEK), Nagoya, Japon

2-5 Juillet : European College of Sport Science Congress (ECSS), Glasgow, Ecosse

19-21 août : Congrès HEPA, Dublin, Irlande

